



«утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.

Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты

12.12.22

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная манная	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб с сыром	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	яблоки	яблоки	груша	груша		
	ОБЕД						
19	Суп с крупой.	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Макароны отварные	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
82	Подлив из фарша	0,070	0,070	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Компот	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
198	Омлет натуральный	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6

Повар Тимурбаева Ф.А.